

登録すると、とっても便利!

ねんきんネットの始め方講座

ねんきんネットって何?



ねんきんネットとは...

インターネットを通じて、自分自身の年金に関する情報を、いつでもどこでも確認することができるサービスのこと。パソコンやスマートフォンでこれまでの年金記録が確認できるほか、将来受け取る年金額の試算などもできるので、年金事務所まで足を運ぶ負担が減って便利です。年金加入者も年金受給者も、基礎年金番号を持っている人は、ねんきんネットを利用できます。

年金事務所の窓口に行かなくても、自分の年金情報を確認することができる「ねんきんネット」。その始め方・使い方をご説明します。

監修/社会保険労務士 望月厚子

現役世代にも年金受給者にも便利! ねんきんネットでできること

- 自分の年金記録の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索
- 自分が将来受け取る年金額の試算
- 保険料の納付漏れや納付可能な月の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 日本年金機構から郵送される年金振込通知書などの内容確認
- なくした通知書(年金振込通知書、源泉徴収票など)の再交付申請

多くの人々が「年金事務所の窓口でないとできない」と思っていることが、自分のパソコンやスマートフォン上でできるようになります。たとえば、現役世代や年金を受給しながら厚生年金に加入して働く人が、「この条件であと何年働いたら、受け取る年金額はいくらになるのか」といった試算も可能。これからのライフプランを考えるさいにも役立ちます。

ねんきんネットを始めるために準備するもの

年金手帳・年金証書

ねんきんネットの利用登録には、基礎年金番号が必要です。これは、年金手帳や年金証書で確認できます。

ねんきん定期便(届いてから3か月以内のもの)

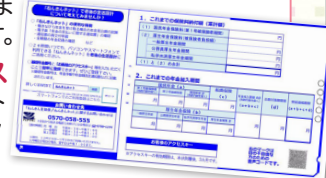
ねんきん定期便に記載されている「アクセスキー」を使えば、より簡単に利用登録ができます。アクセスキーの有効期限は3か月です。

パソコンやスマートフォン、メールアドレス

個人情報を守るため、インターネットカフェや図書館など公共機関のパソコンでの利用は避けましょう。



写真提供:PIXTA



マイナポータルとの連携がスタート

ねんきんネットと、マイナンバー関連システム「マイナポータル」が連携されました。ねんきんネットのユーザIDがなくても、マイナポータルにログインすることで利用できるようになりました。ただし、基礎年金番号の入力が必要な場合があります。

ねんきんネットに登録してみましょう!

ねんきんネットを利用するには、ユーザ登録をして、ユーザIDを取得する必要があります。まずはパソコンやスマートフォンでねんきんネットを検索。登録画面にアクセスしましょう。ユーザ登録の方法は、アクセスキーの有無によって手順が異なります。



有効なアクセスキーがある場合

アクセスキーとは、ねんきんネットのユーザIDを取得するさいに使う17桁の番号です。ねんきん定期便(届いてから3か月以内のもの)に記載されています。アクセスキーを使って申し込むと、すぐにユーザIDを取得できます。

画面の指示に従って、アクセスキー、基礎年金番号、氏名などを入力しパスワードを設定すると、登録したメールアドレスにユーザIDを確認できるURLが記載されたメールが届きます。

有効なアクセスキーがない場合

画面の指示に従って、基礎年金番号、氏名や住所などを入力し、パスワードを設定します。

申し込み後、5営業日程度で、日本年金機構からユーザIDをお知らせするハガキが郵送されます。

登録のさいの注意点

設定したパスワードや、秘密の質問とその答えなどは、忘れてしまうとまた登録し直すなくてはけません。しっかりと管理するようにしましょう。

登録方法などについて、詳しくは日本年金機構ホームページの、「ねんきんネットの登録方法」をご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration.html



ユーザIDが手に入ったら… まずは年金記録を確認してみましょう

ねんきんネット内のメニューから「年金記録を確認する」を選ぶと、年金記録を一覧表示できます。年金記録の漏れや国民年金保険料の納め忘れがないか確認しましょう。
※共済の年金記録については、共済組合等に問い合わせが必要な場合があります。



① ねんきんネットにログインし、トップページで「年金記録を確認する」をクリック。



② 「一覧で年金記録を確認する」をクリック。



③ 年金記録一覧が表示されます。

年度(年齢)	加入制限	お勤め先の名称等	加入月数	1年間の保険料納付額	年金見込額(年額)
平成20年度(20歳)	国年	第1号被保険者	12月		
平成21年度(21歳)	国年	第1号被保険者	12月		
平成22年度(22歳)	厚年	〇〇商社	12月		

※表はイメージです。

記録の中に「未加(未加入)」という項目がある場合、年金記録の漏れ、または国民年金保険料の納め忘れの可能性があります。

納め忘れてない場合は、年金記録に漏れがあるかもしれません。持ち主不明の年金記録の中から自分の年金記録を探して統合すれば、将来もらえる年金額がアップする可能性があります(場合によっては減額になることも)。

なお、記録を統合するには、年金事務所等に出向く必要があります。また、行方不明になっている自分の年金記録は窓口でも探してもらえます。まずは年金事務所に相談してみましょう。

※窓口でのご相談のさいは、混雑を避けるために事前予約がおすすです。

年金見込額の試算

〈利用対象者〉… 国民年金または厚生年金保険、船員保険のいずれかに加入中、または加入していた人で、70歳未満の人

● ねんきんネットのトップページ、「将来の年金額を試算する」をクリック。以下の2つの試算方法からいずれかを選びます。

- 1 「かんたん試算」… 現在と同じ条件で60歳まで年金制度に加入を続ける場合の年金見込額を試算。
- 2 「詳細な条件で試算」… 今後の職業や収入および期間、受給開始年齢（繰上げ受給／繰下げ受給の有無）、国民年金保険料を追納するといった条件を入力して試算。条件を変えて試算し、比較検討することもできます。

私は将来いくらもらえるのかしら？



年金受給に関する通知書の確認

家で通知書を印刷できるなんて便利だな～



〈利用対象者〉… 年金受給者

- 日本年金機構から郵送される年金に関する通知書の内容を確認できます。通知書をPDFファイルとして保存、印刷することも可能です。
- 対象となる通知書は、「年金振込通知書」「年金支払通知書」「年金額改定通知書」「公的年金等の源泉徴収票」など。

ねんきんネットの利用マニュアルを活用しましょう!

「ねんきんネット利用マニュアル」で検索すると、画面の見本付きで詳しい操作方法が載っています。操作に迷ったら活用しましょう。



初めて使う不安を解決! ねんきんネットのQ&A

ねんきんネットに関して、よくある質問にお答えします。



1 **ねんきん定期便に記載されているアクセスキーで登録できません。**

A1
発行されたアクセスキーの有効期限は3か月。期限が過ぎたら、アクセスキーを年金事務所で再発行(即日発行)してもらうことができます。またアクセスキーがなくても、日数はかかりますが利用登録をすることはできます。



2 **ねんきんネットで通知書の再交付を申請したら、すぐに送ってもらえますか？**

A2
自宅に届くまでに1週間ほどかかる可能性があります。即日発行を希望する場合は、年金事務所にご相談ください。



3 **試算した年金額は、そのとおりにもらえますか？**

A3
年金制度に対する勘違いなどにより、入力する条件が合っていない可能性もあります。より実情に合った試算を求める場合は、年金事務所の窓口で相談することをおすすめします。



4 **自分の基礎年金番号がわかりません。**

A4
基礎年金番号は、年金手帳、基礎年金番号通知書、国民年金保険料の納付書や年金証書などで確認できます。会社員であれば、会社の総務関係の部署が把握している場合も。これらでもわからない場合は、年金事務所の窓口でご相談ください。



ねんきんネットの問い合わせ先

● 0570-058-555

(050で始まる電話でかける場合は 03-6700-1144)

受付時間：月曜日 8:30～19:00 / 火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に19:00まで受付。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用不可。